

REUMA

Periodico d'informazione Scientifica
sulla Reumatologia Italiana

SEMESTRALE
N. 11 - Aprile 2021
ISSN 2704-5900

Deoxyribonucleic acid (DNA) is a nucleic acid that encodes the instructions used in the development and functioning of all known living organisms, and some viruses. The main role of DNA molecules is the long-term storage of information. DNA is often compared to a set of blueprints or a recipe, or a code, since it contains instructions needed to construct other molecules in cells, such as proteins and RNA molecules. The DNA segments that carry this genetic information are called genes, but other DNA sequences have regulatory purposes or are involved in regulating the use of the genetic information.

Chemically, DNA consists of two long polymers of simple units called nucleotides, with a backbone made of sugars and phosphate groups joined by ester bonds. These two strands run in opposite directions to each other and are therefore antiparallel. Attached to each sugar is one of four types of nitrogenous bases, which in the sequence of these four bases encodes the biological information. This information is read using the genetic code, which specifies the sequence of the amino acids within proteins. The DNA bases are copied, or transcribed, into the related molecule messenger RNA, in a process called transcription.

Within cells, DNA is organized into long structures called chromosomes. These chromosomes are duplicated before cells divide, in a process called DNA replication. Eukaryotic organisms (animals, plants, fungi, and protists) store most of their DNA inside the cell nucleus and some of their DNA in organelles, such as mitochondria or chloroplasts. In contrast, prokaryotes (bacteria and archaea) store their DNA only in the cytoplasm. Within the chromosome, each DNA molecule is associated with other molecules of proteins, such as histones, compacted to form nucleosomes. These complex structures make the interactions between DNA and other proteins, helping control which parts of the DNA are transcribed.

...able conformations that ... 2'-DNA forms, although ... in ... The conformation that ... DNA sequence ... the type and organization ... as the primary of ...

... DNA X-ray diffraction ... only a ... of ... the ... DNA ... in the ...

... B-DNA form is most common under the ... not a well defined ...

... B-DNA, the ... with the ...



Premio A.Ma.Re.C.
"Prof. Roberto Marcolongo"

“Sindrome di Sjögren: conoscerla e curarla INSIEME”

Dott.ssa Lucia Marotta
Presidente A.N.I.Ma.S.S. Odv

La Sindrome di Sjögren primaria sistemica è una malattia rara, degenerativa e inguaribile.

Ad oggi resta una “malattia orfana e invisibile”, sebbene l'Associazione di volontariato A.N.I.Ma.S.S. ODV da circa 16 anni si adopera per tutelare, nel loro diritto alla salute, le persone colpite dalla rara e grave malattia.

Non esistono centri multidisciplinari attrezzati per monitorare la patologia a 360 gradi e gli specialisti dovrebbero lavorare insieme.

La ricerca è molto scarsa, le persone malate sono invisibili, nonostante le loro severe sofferenze e problematiche.

Ad oggi non è ancora inserita come rara nei LEA sebbene l'Associazione abbia richiesto negli anni più volte attenzione e risoluzione ai vari Ministri e presentate, tramite politici mozioni, interrogazioni e proposte di legge.

Bisogna aggiungere anche la difficoltà di diagnosi per la scarsa conoscenza della stessa e complessità della malattia.

Per dare un contributo importante l'Associazione ha ritenuto fondamentale pubblicare il primo volume scientifico dal titolo emblematico “Sindrome di Sjögren: conoscerla e curarla INSIEME”.

Nel primo volume del libro scientifico abbiamo affrontato l'aspetto immunologico e allergologico della Sindrome di Sjögren, l'aspetto neurologico, la Sindrome di Sjögren e i distretti otorino laringoiatrici, gli aspetti ginecologici e la salute sessuale



della donna, il sistema gastroenterico nella Sindrome di Sjögren e infine la riabilitazione in questa complessa patologia sistemica.

Data la complessità della forma primaria sistemica l'Associazione ha ritenuto fondamentale pubblicare il 2° volume scientifico sempre dal titolo emblematico “Sindrome di Sjögren: conoscerla e curarla INSIEME”.

Nel secondo volume del libro scientifico abbiamo trattato il fenomeno di Raynaud e l'importanza della capillaroscopia nella Sindrome di Sjögren, le manifestazioni oculari, colliri a base di emocomponenti per la cura della secchezza oculare nei pazienti affetti dalla Sindrome di Sjögren, manifestazioni polmonari, il punto di vista dell'odontoiatra, aspetti odontoiatrici nella forma primaria, aspetti dermatologici, gli aspetti psicosomatici, fisiopatologia del dolore nella Sindrome di Sjögren, l'alimentazione, il coinvolgimento renale e per finire l'importanza della ricerca in questa complessa patologia che andrebbe compresa per meglio curarla.

Cos'è la Sindrome di Sjögren?

La forma primaria sistemica è una malattia rara, autoimmune e degenerativa. Colpisce soprattutto le donne (9 a 1) e può colpire qualsiasi persona con due picchi di incidenza da 20 a 30 anni e durante la menopausa (40-50 anni). Può colpire anche la fascia pediatrica. La malattia ha una predisposizione genetica e quando subentrano fattori virali, batterici, ormonali o ambientali, la risposta immunitaria viene alterata e i linfociti, come impazziti, si rivol-

gono contro l'organismo stesso.

Può potenzialmente colpire molteplici organi e apparati.

Uno dei sintomi più frequenti è la secchezza oculare molto fastidiosa con senso di sabbia, bruciore e fotofobia.

Può colpire anche la bocca con carenza di saliva con bruciore, lacerazioni, ulcerazioni, e lesioni del cavo orale, incidenza di carie e perdita dei denti.

In molti quadri clinici sono presenti dolori osteo-articolari. Il 60-70% delle persone sono colpite da artralgie, artrite, artrosi e anche osteoporosi.

La secchezza può estendersi alla pelle (fenomeno di Raynaud, dermatiti, orticaria vasculitica, porpora, eczemi), alla vagina con vaginiti e ulcerazioni vaginali, all'esofago, al naso, alla gola, ai reni, al pancreas, ai polmoni, al fegato, al cuore, ecc... Può degenerare in linfoma di Hodgkin con una mortalità del 5/8% ed è tra le malattie autoimmuni quella col più alto rischio di linfoproliferazioni (44 volte superiore alla popolazione normale).



Dove e come

A.N.I.Ma.S.S. Odv (Associazione Nazionale Italiana Malati Sindrome di Sjögren) è stata fondata il 18 Aprile 2005 a Verona.

Chi è affetto da questa malattia per associarsi può inviare una mail animass.sjogren@fastwebnet.it, o per informazioni collegarsi al sito www.animass.org.

La sede nazionale è in Via Santa Chiara, 6 Verona.

*Sindrome di Sjögren:
conoscerla e curarla
INSIEME*

